



Lydia Reutter

## Leib und Seele reinigen

Heilfasten nach Hildegard von Bingen



Buch mit CD

15,5 x 24,5 cm

144 Seiten

74 Abbildungen

Hardcover  
mit Fadenbindung

Duplex-Druck  
(zweifarbig)

Legebändchen  
mit Lesezeichen

ISBN 3-9810069-0-9

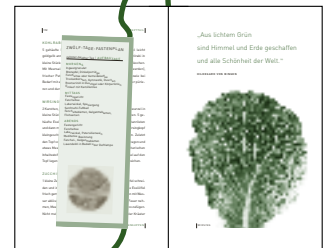
VK 25,00 EUR

amarys Verlag

Kronenstraße 17

72070 Tübingen

Fax: 07071 / 550 889



Dr. med. Lydia Reutter legt als erfahrene und durch ihre Fastenseminare bekannte Ärztin ein einfaches Praxisbuch vor für alle, die das ebenso wirksame wie schonende Hildegard-Heilfasten selbständig durchführen möchten. Das Buch enthält Anleitungen für jeden Tag und erprobte Rezepte für ein gesundes und erfolgreiches Fasten. Die beiliegende Meditations-CD dient der erlebbaren Einführung in die Mystik Hildegards.

Für Wiederverkäufer gelten buchhandelsübliche Rabatte.